

# きたはら

7月号

発行 社会福祉法人 恵光会  
特別養護老人ホーム きたはら  
真岡市若旅656  
Tel. 0285-83-6662  
令和7年7月1日

## トピックス

- \* 大運動会開催！
- \* 7月生まれの方の暑さ対策
- \* 実習生のご紹介

きたはらの6月といえ、大運動会です。今年も6月4日に開催することができました。今年の特養・デイ内で赤組・白組に分かれて大きな4チームにて戦いました。

# 大運動会



7月から、真岡北陵高校の学生2名が実習に来ています。まるでひ孫のような若い実習生に、ご利用者の皆さまは自然と笑顔になり、優しいまなざしを向けてくださいます。

## ようこそきたはらへ

「あんなふうにご利用者や信頼関係を築くのか」「小さな声掛けがご利用者の励みになるんだな」



未来の福祉を担う若い世代の前に、私たちは何を伝えられるでしょうか。

そんな気づきを

を得てもらえたなら、そして「福祉の道に進みたい」という思いが深まったなら、それは私たちにとっても大きな喜びです。



特養 宣誓  
森正様

デイサービス 宣誓  
苅部権治様



選手宣誓は特養代表森様、デイ代表 苅部様が行いました。大きな声で正々堂々と立派に勤め上げていただきました。競技はボール回しと積み木崩しの2種類。ご利用者を次々に渡りゆくボールに職員もご利用者も大興奮！積み木崩しでは強く投げないと積み木は崩れません。たくさんの力を込めて玉を投げました。



## あなたの暑さ対策は？ ～7月生まれの皆さまにお聞きしました～



川又キミ様

規則正しい食生活



手塚カツ様

しっかり食べる！



押川ヴィエイラみどり様

水分・果物を食べる



山田キイ様

白湯を飲む



糸賀キミ子様

お茶に梅干しを入れて飲む



渡邊節子様

涼し気な服装を愉しむ